

Zwarte bonen - voorgekookt

Zwarte bonen zijn erg populair in de Latijns-Amerikaanse keuken. Dankzij hun stevige bite en volle smaak zijn ze verrassend lekker in elke salade, soep of andere schotels.



Voedingsinformatie (100g)

Energie 544kJ/130kcal

Vet 0.35g

Verzadigd vet 0.089g

Koolhydraten 24.35g

Koolhydraten waarvan suikers 0.3g

Vezels 8.3g

Eiwit 8.18g

Zout 0.3g

Bereidingswijze



Doe in kokend water en breng opnieuw aan de kook. Volg voor de gaartijd de aanwijzingen op de verpakking.



Warm de gewenste hoeveelheid product op in een afgesloten microgolfovenkom. Roer halfweg om.



Gaar het diepgevroren product in de steamer. Zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Kruiden naar smaak. (zie tijdstabel)

Logistieke informatie (euro pallet)



10.0 kg

Artikelcode: 10002220

Aantal en gewicht: 1x10.0 kg

Laag/Kartons: 5x9

GTIN CU: 5411361031476

GTIN SU: 05411361031476

Verpakking: carton

Talen:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR;CZ;SK;PL;HU;HR;SL;RO;BG;RU;EE;LV;LT



1.0 kg

Artikelcode: 10001523

Aantal en gewicht: 10x1.0 kg

Laag/Kartons: 8x9

GTIN CU: 5411361148419

GTIN SU: 05411361148426

Verpakking: polybag

Talen:

NL;FR;DE;UK;ES;PT;IT;DK;SE;NO;FI;GR